

Modulbeschreibung

Workshop Absicherung & Selbstsorge

Informationsübersicht in Bezug auf die Absicherung in work & care Situationen wird vermittelt, der informelle Austausch im Betrieb gefördert und gleichzeitig ein geschützter Rahmen geboten, in dem sich die Teilnehmenden mit ihrer eigenen Situation auseinandersetzen können.

Zielgruppe:
Vorgesetzte, HR,
Mitarbeitende

Durchführung:
vor Ort oder Online
120 min

Format:
Interaktive Präsentation
mit 15-20 Teilnehmer

Der Workshop wird durch eine Fachreferenz von profawo geleitet und gliedert sich in zwei Teile. Der erste Teil bietet eine Informationsübersicht rund um die Absicherung in work & care Situationen. Im zweiten Teil wird den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben, im Rahmen einer angeleiteten Aufgabe die eigene Situation zu analysieren und sich auszutauschen. Ausserdem offeriert dieser Workshop die Möglichkeit, betriebliche Unterstützungsmassnahmen bekannt zu machen.

Inhalt des Workshops:

1. Teil: Präsentation zum Thema finanzielle Absicherung

- Was ist work & care
- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Dokument: Wegweiser Infoplattformen

2. Teil: Input zum Thema Unterstützung und Selbstsorge

- Unterstützung bei privaten Betreuung- und Pflegeaufgaben
- Netzwerkkarten legen
- Diskussionsrunde

Weiteres:

Dieses Modul wird mit Fachreferenz durchgeführt. Für die Präsentation wird ein Raum benötigt.

Kosten:

gemäss Factsheet «care & co modular»

Empfehlung:

Im Workshop werden bereits vorhandene Ressourcen, ebenso wie allfällige Lücken sozialer oder finanzieller Art sichtbar gemacht. Für Teilnehmende kann es hilfreich sein, am Ende des Workshops auf Gesprächskontakte innerhalb des Betriebes oder externe fachliche Anlaufstellen hingewiesen zu werden.